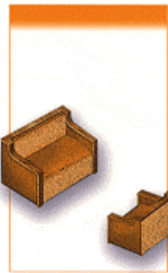


Christine MIRABEL-SARRON  
Isabelle LEYGNAC-SOLIGNAC

# Les Troubles bipolaires

De la cyclothymie au syndrome  
maniaco-dépressif

Comprendre, traiter,  
prévenir les rechutes



DUNOD

TITRE : Les troubles bipolaires B12  
De la cyclothymie au syndrome maniaco-dépressif

Auteur : Christine Mirabel-Sarron  
Isabelle Leygnac-Solignac

Éditeur : Dunod

Pages : 233

ISBN : 2-10-051915-6

Année : 2009

## Résumé/Verso :

Comprendre, traiter, prévenir les rechutes

Le trouble bipolaire est une affection fréquente qui concerne près de 2% de la population mondiale.

Il s'agit d'une perturbation de l'humeur débutant en général entre 15 et 24 ans, qui se manifeste par une succession de « hauts de et bas », et qui revêt des formes très variées. Ce trouble est souvent diagnostiqué tardivement, après environ une dizaine d'années durant lesquelles on assiste à des perturbations psychologiques et sociale, des hospitalisations, des ruptures du parcours scolaire, professionnel, une augmentation du taux de mortalité...

- Reconnaître les symptômes de la maladie ;
- faire découvrir le vécu du patient bipolaire ;
- envisager l'ensemble des traitements proposés aujourd'hui ;
- développer les prises en charges comportementales et cognitives utilisées et évaluées depuis plus de dix ans pour les patients bipolaires ;
- prévenir les rechutes ;

tels sont les enjeux de cet ouvrage qui s'adresse aux soignants (psychiatres, psychothérapeutes, psychologues...) mais aussi aux patients et à leur entourage.