



TITRE : Petits complexes et grosses déprimés

D10

Auteur : Christophe André & Muzo

Éditeur : Éditions du Seuil

Pages : 174

Année : 2004

Résumé / Verso :

Manque de confiance en soi, hypocondrie, dysmorphophobie ou déprime : vous avez en main le livre idéal pour aller bien ! Petits complexes et grosses déprimés réunit le sérieux des propos du psychiatre, Christophe André, et l'humour des illustrations de Muzo.

Vous trouverez dans cet ouvrage une information claire pour comprendre votre problème, évaluer et découvrir les solutions qui s'offrent à vous.

Christophe André est psychiatre, enseignant à l'université de Paris-X et auteur de nombreux best-sellers dont L'Estime de soi (Édition Odile Jacob), Vivre heureux : psychologie du bonheur (Édition Odile Jacob)...

Muzo, dessinateur et peintre, a beaucoup publié dans la presse et l'édition. Un de ses derniers ouvrages parus est Les Hommes et les femmes (Éditions Buchet-Chastel)