



Titre : La vie en tranches / Parts of lives S15
une chronique, 100 tranches
one chronicle, 100 parts of lives

Auteur : Camillo Zacchia, Psychologue

Éditeur : Communiplex

Pages : 133 chaque version (anglais/français)

ISBN : 2-9810385-0-0

Année : 2010-09-15

Résumé/Verso – Mot de l'auteur

Une chronique, 100 tranches regroupe toutes les chroniques parues de l'auteur dans le Journal Métro depuis le mois d'avril 2009, ainsi que l'ensemble des chroniques publiées dans notre 2^{ème} édition de La Vie en Tranches.

L'auteur croit sincèrement que l'on peut tirer de profondes conclusions à partir de la simple observation des faits banals du quotidien. On y retrouve les mêmes principes qui régissent nos grands défis intérieurs, tout comme ceux qui régissent les conflits entre individus et nations, mais aussi les comportements destructeurs et autodestructeurs, la ségrégation et la stigmatisation, la peur et la dépression, pour n'en nommer que quelques-uns. Bien sûr, il traite de sujets délicats, mais vous retrouverez aussi, parsemées çà et là, des réflexions sur le côté moins sérieux de la nature humaine. Il espère même que vous vous reconnaîtrez dans certains situations...

Résumé / Avant – propos

Jean Bernard Trudeau, M.D. / Institut universitaire en santé mentale Douglas

Chronique après chronique, nous sommes amenés à nous interroger sur nos pensées, nos croyances ainsi que sur notre attitude face aux problèmes de santé mentale.

Par ses mots, et avec persévérance, Camillo nous force à prendre du recul et à confronter nos préjugés. Ces efforts représentent un outil important pour la lutte contre les stigmates qui entourent la maladie mentale.