



Revivre

Association québécoise de soutien
aux personnes souffrant de troubles
anxieux, dépressifs ou bipolaires

Conférence de REVIVRE L'ŒUF OU LA POULE ?

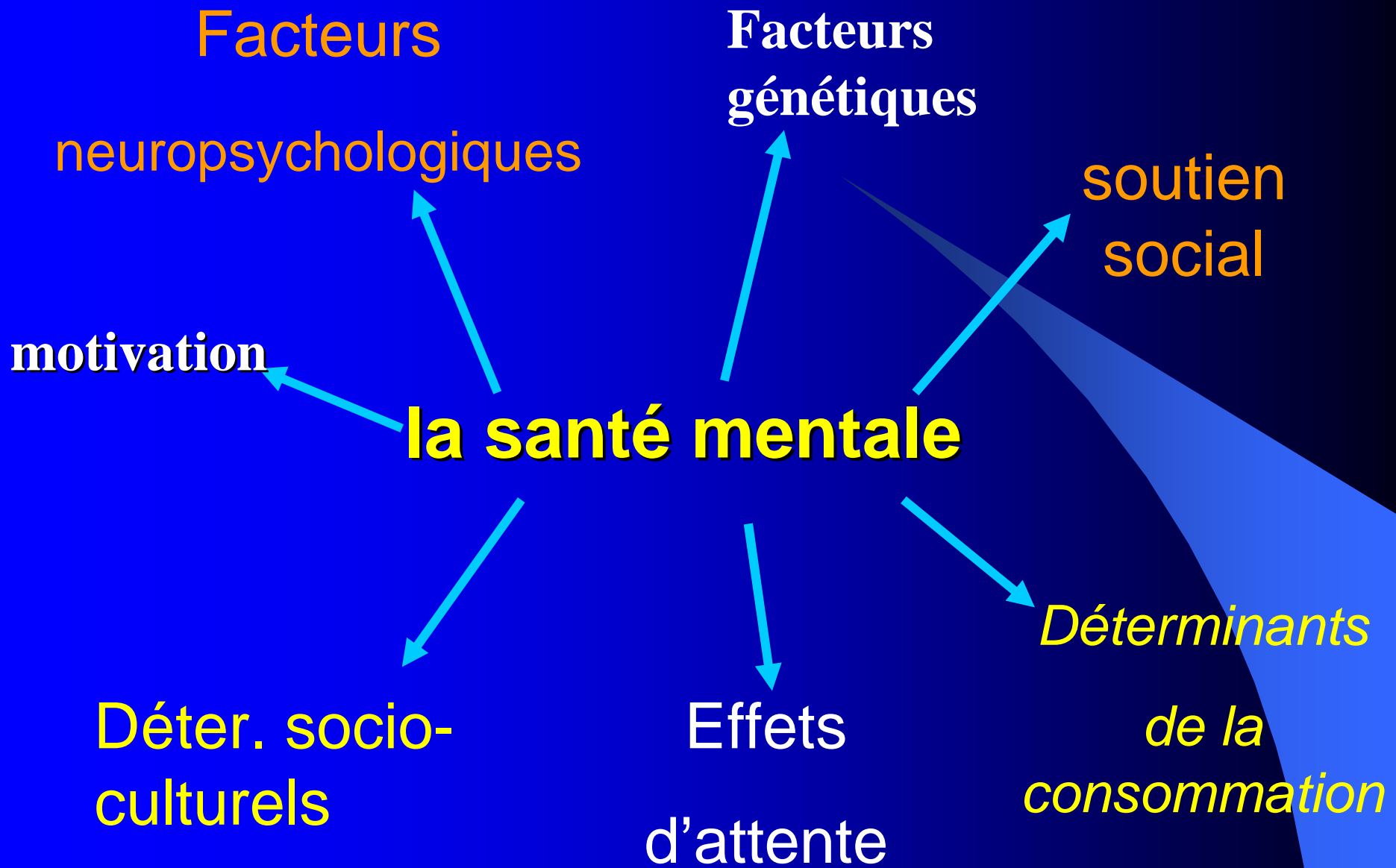
la toxicomanie et
les autres troubles mentaux

Conférencière:
Madame Louise Nadeau

11 septembre 2007

Introduction

La complexité de la santé mentale



Facteurs
génétiques

Événements critiques,
difficultés chroniques,
i.e. stress social

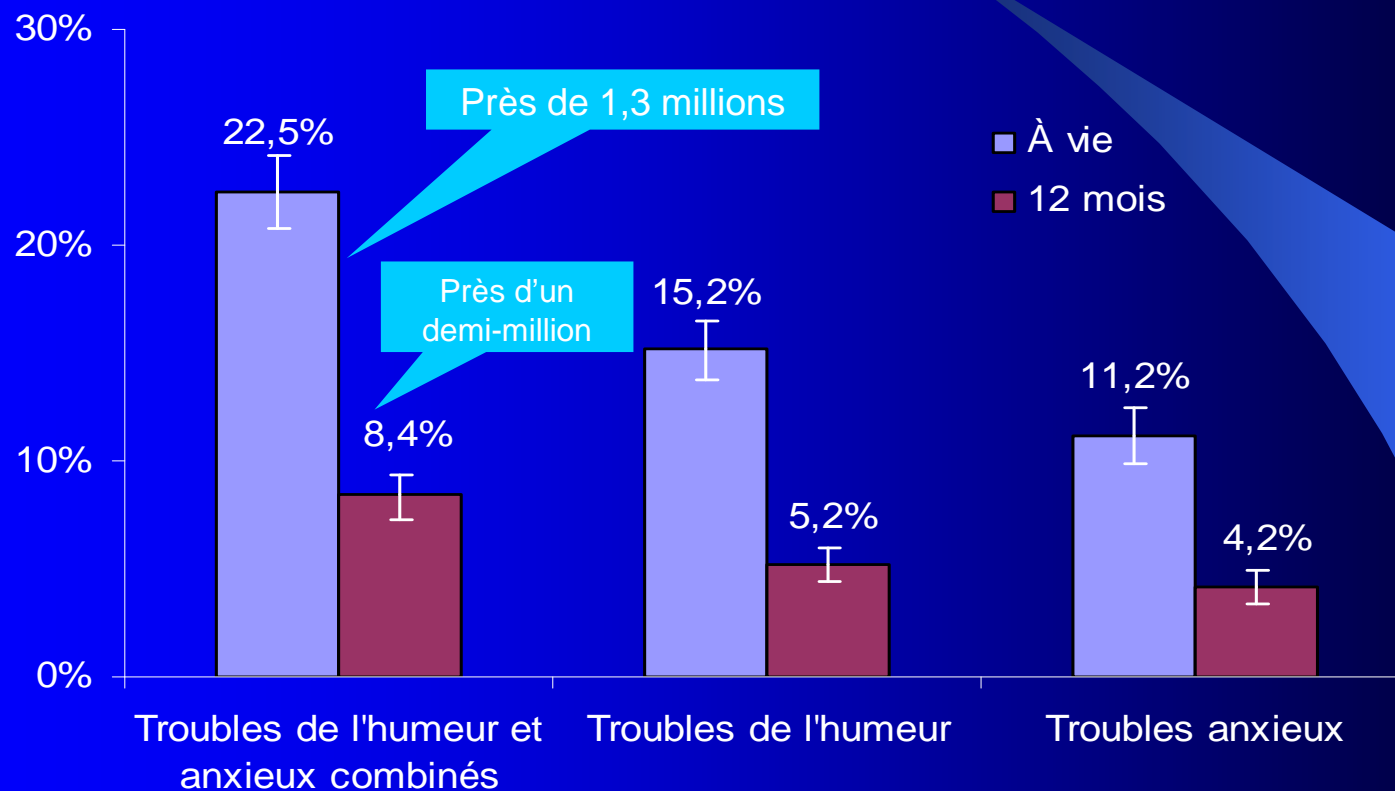
**TROUBLES
MENTAUX**

Les premières années:
parents, parents
substituts, écoles,
niveau socio-
économique

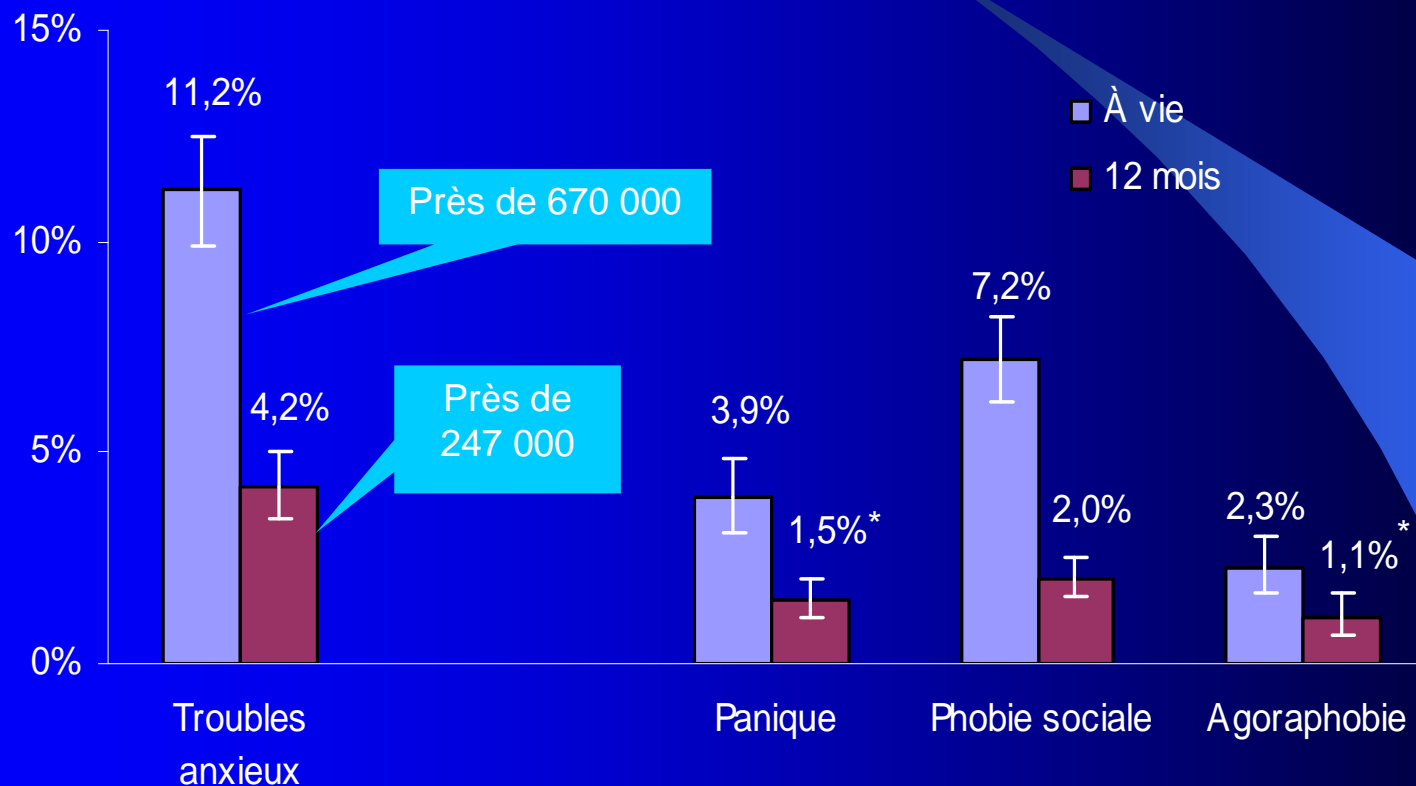
Contexte social: le genre,
le niveau socio-économique dans
un un milieu donné,
la culture d'une société,
bref les déterminants de la santé

la concomitance
de la toxicomanie
et
des autres
troubles mentaux

Prévalence des troubles de l'humeur et des troubles anxieux dans la population générale du Québec - 15 ans et plus (ESCC, 2001).

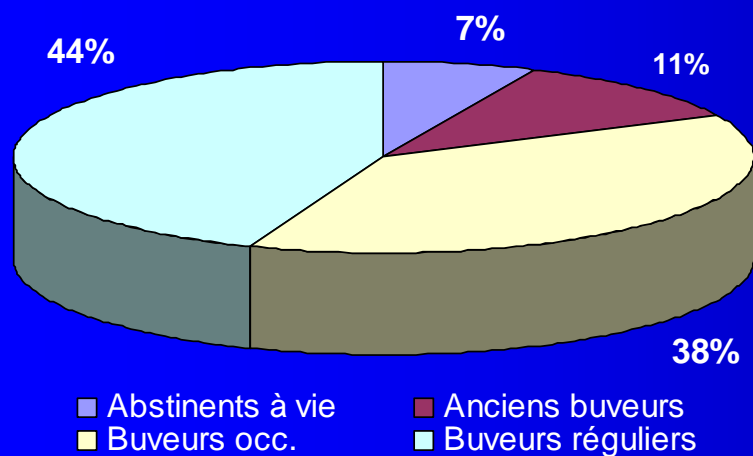


Prévalence des troubles anxieux dans la population générale du Québec - 15 ans et plus (ESCC, 2001).

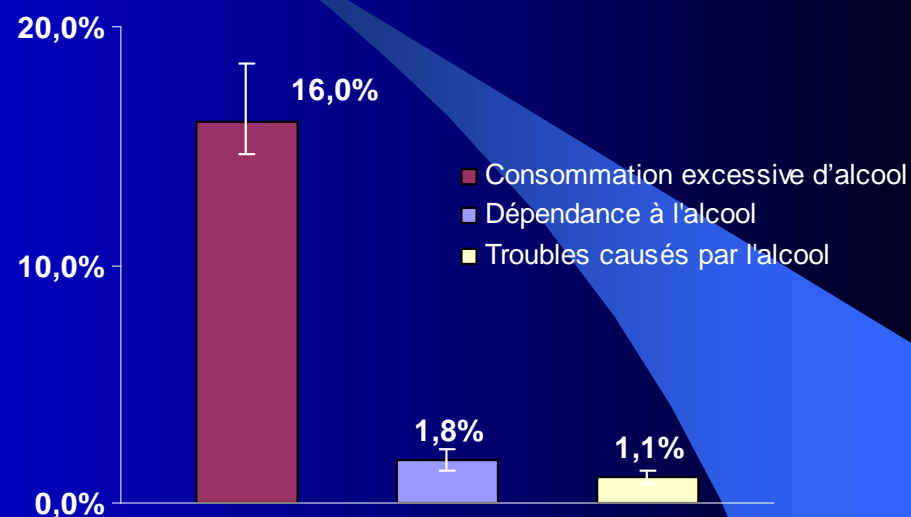


* Estimation marginale, coefficient entre 15% et 25%, à interpréter avec prudence.

Type de buveurs dans la population générale du Québec - 15 ans et plus (ESCC, 2001).



Consommation excessive, dépendance et troubles causés par l'alcool au cours des 12 derniers mois la population générale du Québec - 15 ans et plus (ESCC, 2001).



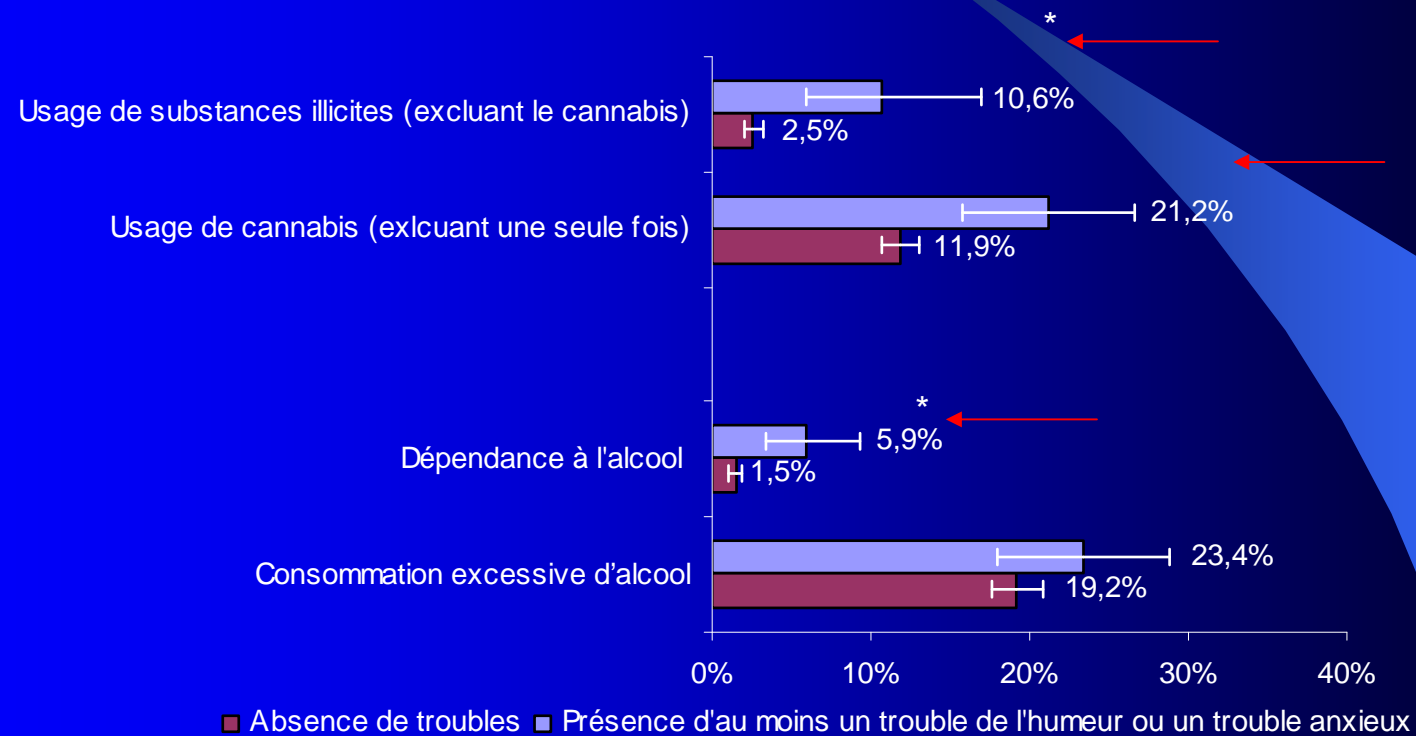
- ❑ Près d'un million de Québécois rapportent une consommation excessive périodique
- ❑ Près de 110 000 Québécois présentent un diagnostic de dépendance à l'alcool

Comorbidité des troubles mentaux et de l'usage de substances dans la population québécoise

FAITS SAILLANTS - Comorbidité

- La prévalence de la **dépendance à l'alcool** (12 mois) est plus élevée chez les personnes présentant au moins un trouble de l'humeur ou un trouble anxieux
- La prévalence de l'**usage des substances illicites** (12 mois) est significativement plus élevée chez les personnes présentant au moins un trouble de l'humeur ou un trouble anxieux

Prévalence de la dépendance à l'alcool et aux substances illicites parmi les personnes ne présentant aucun trouble et les personnes présentant au moins un trouble de l'humeur ou un trouble anxieux au cours des 12 derniers mois dans la population générale du Québec - 15 ans et plus (ESCC 2.1).



* Estimation marginale, coefficient entre 15% et 25%, à interpréter avec prudence.

La prise de substances vient
aggraver tous les troubles
mentaux concomitants, même
si ces troubles ont une
trajectoire indépendante

Rôle clé des substances

11 septembre 2007

Effets neurotoxiques de l'alcool

1. fonctions exécutives (anticipation)
2. **contrôle des impulsions**
3. régulation de l'humeur (stabilité de l'humeur)

VOS COMMENTAIRES

merci !