

# Rapport annuel

2012 - 2013

Revivre



Anxiété ♦ Dépression ♦ Bipolarité

1 866 REVIVRE (738.4873)

5140, rue Saint-Hubert, Montréal (Québec) H2J 2Y3 - Téléphone : 514.529.3081 - Télécopieur : 514.529.3081 - [revivre@revivre.org](mailto:revivre@revivre.org) - [Revivre.org](http://Revivre.org)

## Historique

En 1991 naissait l'Association québécoise des cyclothymiques. En 1992, une nouvelle raison sociale – Association québécoise des dépressifs et maniaco-dépressifs (ADMD) – était adoptée et Guy Latraverse accédait à la présidence du conseil d'administration. En 2001, le CA donnait son aval à un quatrième changement de nom et à l'adoption d'un nouveau logotype. L'ADMD est alors devenue Revivre – Association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires.

Il faut rappeler ici que la dernière démarche relative au changement de nom a été motivée par la volonté de l'Association d'aider les personnes ayant des troubles dépressifs et bipolaires, mais également celles souffrant de troubles anxieux, qui sont souvent en amont des troubles de l'humeur. De plus, beaucoup de gens atteints exprimaient leur inconfort relativement aux impacts négatifs de l'image véhiculée par des mots comme « psychose maniaco-dépressive » ou « maniaco-dépression », et nombre de professionnels de la santé manifestaient aussi des réserves quant aux effets pernicioeux de ces appellations perçues comme de véritables « stigmates ».

En adoptant une nouvelle raison sociale porteuse d'espoir (Revvivre) et suffisamment « forte » pour durer, l'Association manifestait aussi son intention de stabiliser ses assises.

## Mission

Revvivre est un organisme sans but lucratif qui vient en aide aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires et leurs proches, et ce, partout au Québec, en collaboration avec le réseau institutionnel et communautaire en santé mentale.

### Approche

Pour remplir sa mission, Revivre privilégie le soutien ponctuel sous forme d'écoute, d'information et de références ainsi que le suivi psychoéducatif par le biais du soutien à l'autogestion des soins et de la santé.

De plus, Revivre s'appuie sur le principe directeur suivant : la construction d'alliances, de collaborations et de partenariats stratégiques avec le réseau institutionnel et communautaire en santé mentale, ainsi qu'avec le secteur privé.

## Des bénévoles essentiels

Chaque année, l'apport des bénévoles à Revivre s'avère d'une très grande importance. Un grand et énorme merci à ces 58 bénévoles pour leur soutien dans l'organisation d'activités et dans les services offerts. Leur implication permet à Revivre d'offrir une aide inestimable auprès des personnes atteintes de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires pour que ces dernières puissent trouver le chemin du rétablissement.

Quel soutien apportent les bénévoles de Revivre tout au long de l'année! Engagés à fond dans la mission de l'organisme, leur aide s'avère primordiale. Que ce soit pour leur écoute active, leur capacité d'animation de groupe, leur volonté de nous aider à présenter des conférences utiles, leur expertise précise liée à leur emploi ou leurs compétences personnelles, les bénévoles sont fidèles et le demeurent depuis de nombreuses années!

En honneur aux bénévoles, Revivre organise chaque année une fête au cours de laquelle le prix Louise Bourdon est remis, soulignant la longévité et la fidélité de la carrière bénévole de celui ou celle qui le reçoit.

On retrouve sur la photo Pascal Fontaine (à gauche), bénévole à la ligne téléphonique et animateur de groupes d'entraide depuis 2004 et lauréat du prix Louise Bourdon de l'année 2012. L'accompagnent sur cette photo François Jouannaut et Isabelle Matteau, également bénévoles écoutants et animateurs.

Merci à tous les bénévoles pour leur appui indéfectible!



## Mot du président et du directeur général

### La première année du plan stratégique de Revivre : amorce d'une vision prometteuse malgré un soutien financier difficile

La première année du plan stratégique 2012-2015 fut l'occasion pour Revivre de faire connaître son approche provenant de sa mission actualisée, soit de privilégier le soutien ponctuel sous forme d'écoute, d'information et de références ainsi que le suivi psychoéducatif par le biais du soutien à l'autogestion des soins et de la santé. Cette approche s'appuie sur le principe directeur suivant : la construction d'alliances et de partenariats stratégiques avec le réseau institutionnel et communautaire en santé mentale, ainsi qu'avec le secteur privé. Revivre s'est donné comme objectif, d'ici trois ans, d'être reconnue, au Québec, pour son expertise en soutien à l'autogestion de l'anxiété, de la dépression et de la bipolarité, auprès des personnes atteintes et de leurs proches ainsi que du réseau institutionnel et communautaire en santé mentale. À cet effet, Revivre a développé un plan de développement triennal.

Le programme *J'avance!* de Revivre illustre bien notre approche puisque les ateliers d'autogestion qui s'y rattachent portent en eux les éléments essentiels afin que les personnes atteintes de troubles anxieux et de l'humeur reprennent du pouvoir sur leur santé mentale (pour en savoir plus sur les réalisations et les effets de ce programme, voir à la page 5).

Dotée d'un plan stratégique réalisé grâce au soutien des bénévoles, du personnel et à la rétroaction de ses membres, Revivre a démarré en force l'année 2012-2013, tout en étant pleinement conscient de l'épine qui était encore à ses pieds, soit le faible soutien financier public et récurrent de ses services de base. Inscrit dans notre plan stratégique comme étant une priorité d'action basée sur une structure de financement actualisée, le financement public provenant du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) était d'ores et déjà un dossier à l'ordre du jour pour cette année. Bien que les demandes de Revivre ayant pour but de réviser son soutien financier public à la hausse s'effectuent depuis plusieurs années déjà, le signal d'alarme s'est fait beaucoup plus criant cette fois-ci. Une créativité exigeante dans la recherche active de fonds, jumelée à des subventions octroyées seulement pour des projets ponctuels (sans égard au maintien de ses services de base en place), ne peuvent plus à elles seules maintenir la santé financière de Revivre. Une hausse de la contribution du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du MSSS s'avère essentielle pour assurer à Revivre un appui financier récurrent.

Au cours des dernières années, le soutien du PSOC offert à Revivre ne représente que 22 pour cent de son budget, un pourcentage bien en deçà de celui alloué, en moyenne, aux organismes œuvrant en santé mentale, soit 80 pour cent. Selon nous, le MSSS doit tenir davantage compte de la place occupée par Revivre dans le soutien à l'autogestion des soins visant le rétablissement des personnes touchées de près ou de loin par les troubles anxieux et de

l'humeur. La rétroaction – unanime – des professionnels de la santé ainsi que du réseau institutionnel et communautaire en santé mentale quant à la qualité des interventions effectuées par Revivre représente le plus bel appui à cet égard (voir à la page 4 la description des services de Revivre et le nombre d'interventions effectuées). Ajoutons à cela des témoignages fort éloquents qui font foi de la reconnaissance des personnes ayant bénéficié de l'aide de Revivre (voir ci-dessous).

Enfin, dans ce contexte où notre aide se déploie en simultané avec un fragile équilibre financier, nous voulons remercier chaleureusement les bénévoles et les employés de Revivre qui, particulièrement cette année, ont su assurer un soutien hors pair auprès de ceux et celles qui en ont bénéficié.

Chapeau et merci!



Guy Latraverse  
Président

Jean-Rémy Provost  
Directeur général

#### Témoignages (extraits)

« J'ai suivi l'atelier sur l'estime de soi et j'ai beaucoup apprécié l'interaction de l'animatrice sur le groupe, les échanges ainsi que les feuilles et le travail que l'on devait effectuer. J'aurais aimé que l'atelier se prolonge plus longtemps. Aussi l'atelier sur le retour au travail, j'ai trouvé cela difficile mais primordiale pour un retour au travail et je m'en sers tous les jours. Ça m'a aidé à retourner sur le marché du travail. »  
Suzanne

« J'ai participé à deux ateliers du programme *J'avance!* de Revivre : *Autogestion de la dépression (...)* et *Autogestion de l'estime de soi (...)*.

J'ai d'abord apprécié la possibilité de briser mon isolement que m'offrait la participation à ces ateliers, en me permettant de rencontrer des gens atteints de troubles de santé mentale semblables aux miens. Ces groupes m'ont apporté un soutien complémentaire à celui que me procuraient mes diverses thérapies individuelles.

Ces deux ateliers ont aussi été pour moi des sources inestimables et fiables d'informations sur les différents sujets abordés (...). Ils m'ont également fait découvrir une série d'outils concrets parmi lesquels je peux continuellement choisir ceux qui sont les plus aptes à m'aider à gérer moi-même beaucoup mieux mes troubles de santé mentale. »  
Pierre

## Les services de Revivre chiffrés pour l'année 2012-2013

Pour remplir sa mission, Revivre a développé plusieurs services qui visent à répondre aux besoins des jeunes, des adultes et des personnes âgées atteints ainsi qu'à ceux de leurs proches.

- Une ligne téléphonique d'écoute, d'information et de références, disponible sans frais partout au Canada, du lundi au vendredi de 9 h à 21 h, pour **5 654 interventions**.
- Des groupes d'entraide pour les personnes atteintes d'un trouble anxieux, dépressif ou bipolaire : 195 rencontres pour **3 559 participants**.
- **21** rencontres d'échange et d'information permettant aux jeunes de 17 à 25 ans de discuter, de partager et de recevoir de l'information et des références sur les troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires, pour **209 participants**.
- **23** rencontres d'échange et d'information permettant aux proches de mieux comprendre l'impact de la maladie sur l'entourage et aussi pour adopter des stratégies permettant de préserver sa propre santé mentale, pour **128 participants**.
- Des ateliers pour les personnes atteintes (autogestion de l'anxiété, de la dépression, du trouble bipolaire, estime de soi, milieu du travail et art) : 9 groupes variant de 8 à 10 semaines, pour **130 personnes**.
- De la consultation individuelle, avec ou sans rendez-vous, pour les personnes qui se présentent au bureau de l'Association : **609 personnes** rencontrées.
- Des conférences bimensuelles se déroulant de septembre à juin, animées par des professionnels œuvrant dans le domaine de la santé mentale; des témoignages sont également présentés ainsi que des présentations de l'équipe d'intervention de Revivre axées sur le soutien à l'autogestion de l'anxiété, de la dépression et de la bipolarité : 20 conférences pour **906 personnes**.
- Un site Internet (Revivre.org) qui a eu **235 506 visites (151 401 internautes)** et où l'on retrouve des informations importantes sur les troubles anxieux, de l'humeur et sur Revivre ainsi qu'un forum de discussion : **9 696 messages, 646 nouveaux sujets et 269 nouveaux utilisateurs**.  
Un service de demande d'aide en ligne : **1 726 courriels**.
- **Twitter** : 701 tweets effectués portant sur des enjeux reliés à la santé mentale
- **Facebook** : 4 351 personnes ont partagé des actualités sur la page Facebook de Revivre
- Revivre tient des conférences et des kiosques d'information auprès de professionnels de la santé et d'organismes communautaires (Journées annuelles de santé mentale 2012 du ministère de la Santé et des Services sociaux, Colloque *La dépression aux mille visages* du département de psychiatrie de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal, en collaboration avec le programme des maladies affectives), Ces présentations servent à faire connaître les services de Revivre et à démystifier les troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires. **484 personnes** ont reçu une information pertinente et adaptée à leurs besoins.
- Revivre offre à sa clientèle des bourses d'études grâce à une contribution de 8 000 \$ d'Eli Lilly Canada. Au cours de la dernière année, Revivre a ainsi aidé **12 personnes** souffrant d'un trouble anxieux, dépressif ou bipolaire à poursuivre leurs études ou à les reprendre afin d'intégrer le marché du travail. Depuis le début de ce programme en 2003, 110 personnes ont pu en bénéficier.
- De la documentation comprenant principalement **15 fiches d'information** en français et en anglais, 5 livres et 5 documents audiovisuels portant sur différents aspects reliés aux troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires.
- À travers le Québec, l'Association compte **486 membres** qui adhèrent à la philosophie de l'Association et utilisent ses services.

Via Revivre.org,  
suivez nous...



## Le soutien à l'autogestion des troubles anxieux et de l'humeur : le développement d'une expertise à Revivre

L'année 2012-2013 fut déterminante dans l'intégration du soutien à l'autogestion de la santé au sein de nos services. L'approche s'est imbriquée de façon décisive dans notre philosophie d'intervention l'an dernier. L'avancement de nos projets et les témoignages que nous en recevons confirment notre rôle privilégié de rendre notre clientèle plus compétente dans la gestion de sa propre maladie, de sa propre santé. Il s'agit là du point focal de la plus grande partie de l'intervention qui est faite par Revivre auprès des personnes touchées de près ou de loin par les troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires.

Les ateliers psychoéducatifs issus du programme *J'avance!*, qui constitue le vaisseau amiral du soutien à l'autogestion de la santé à Revivre, ont pour objectif d'aider les gens qui y participent à devenir plus autonomes, meilleurs à prendre en charge une multitude d'aspects qui ne sont pas forcément couverts par la pharmacothérapie ni par la psychothérapie, mais qui jouent un rôle certain dans la quête d'un meilleur équilibre et d'une meilleure qualité de vie.

### Une année faste et productive

*Volet création et validation d'ateliers psychoéducatifs :*

- Mise au point définitive et formatage final de **l'atelier d'autogestion de l'estime de soi**
- Mise au point définitive et formatage final de **l'atelier d'autogestion des troubles anxieux et de l'humeur en milieu de travail**

## Présence de Revivre dans les médias

### Télévision

- Entrevue avec Jean-Rémy Provost sur l'augmentation du nombre de prescriptions d'antidépresseurs au Québec et mention des ateliers d'autogestion de Revivre sur les ondes de LCN dans le cadre de l'émission Franchement Martineau, 13 juin 2012
- Témoignage de Valérie Bilodeau, personne atteinte de trouble bipolaire, et mention des services de Revivre sur les ondes de RDI et sur le [site Internet de l'émission](#), à l'émission Les docteurs, 10 octobre 2012

### Radio

- Entrevue avec Jean-Rémy Provost; présentation des services de Revivre et des troubles anxieux, dépressifs et bipolaires ainsi que de l'événement Donnez le goût de Revivre du 23 mai 2012, Passeport Matin, Radio Ville-Marie (91,3 Montréal), 9 mai 2012
- Présentation des services de Revivre et des troubles anxieux, dépressifs et bipolaires; entrevue sur la démystification des troubles mentaux avec Jean-Rémy Provost, Amène-toi chez nous, Radio de la MRC de Maskinongé (103,1 FM), 16 mai 2012
- Entrevue avec Jean-Rémy Provost sur l'augmentation du nombre de prescriptions d'antidépresseurs au Québec; mention des services de Revivre, Le retour de Radio X, Choix 98,1 FM Québec, 13 juin 2012

- Deux groupes pilotes et comité d'experts pour **l'atelier d'autogestion de l'anxiété**
- Création de la première version de **l'atelier d'autogestion de la bipolarité** et 1<sup>er</sup> groupe pilote
- Début des **ateliers d'autogestion de la dépression validés** dans le cadre de nos services

*Volet diffusion des ateliers :*

- Tenue d'une rencontre d'information auprès de partenaires et clients potentiels issus de divers CSSS du Québec
- Mise sur pied d'une collaboration avec le CSSS de Trois-Rivières : formation d'animateurs issus de l'équipe de santé mentale et tenue d'un **atelier d'autogestion de la dépression** (hiver 2013)
- Amorçage d'une collaboration avec trois autres CSSS (du Suroît, Champlain-Charles-Le Moyne, Pierre-de-Saurel)
- Formation des animateurs issus de l'équipe de santé mentale du CSSS Champlain-Charles-Le Moyne
- Collaboration avec la chercheuse Janie Houle pour une étude pilote d'efficacité et d'acceptabilité de **l'atelier d'autogestion de la dépression** : deux groupes tenus à l'UQAM, un au CSSS Verdun-Sud-Ouest et un au CSSS de Laval

- La dépression : entrevue avec Jean-Rémy Provost, [Experts en série](#), Canal M, 10 octobre 2012
- Événement Montréal Marche pour la santé mentale – interview de Jean-Rémy Provost concernant l'objectif de la marche, Radiojournal, Radio-Canada, 14 octobre 2012
- Entrevue sur le trouble affectif saisonnier avec Jean-Rémy Provost, Jour de plaine, Première Chaîne de Radio-Canada Saskatchewan, 10 janvier 2013

### Médias écrits

- Participation de Revivre dans le cahier spécial [Santé mentale : l'affaire de tous](#), Publications Gesca (*La Presse, Le Soleil, Le Nouvelliste, Le Droit, La Tribune, Le Quotidien* et *La Voix de l'Est*), 8 mai 2012
- Article sur Revivre, les services et le programme *J'avance!*, Perspective infirmière – La revue infirmière du Québec, 1<sup>er</sup> mai 2012
- Article sur Guy Latraverse ayant reçu le titre de membre honoraire de l'Association des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (OTSSTCFQ) et sur son implication avec Revivre depuis 21 ans, [Bulletin de l'OTSSTCFQ N° 117 été 2012, p. 27](#)

## Le financement : toujours un défi

À la suite de la lecture des précédents rapports annuels, les sous-titres de la section du financement sont assez révélateurs. En voici quelques-uns : « Le financement : une année préoccupante » (2003-2004), « La constante recherche d'un équilibre » (2007-2008), « Un équilibre fragile » (2009-2010), « Un équilibre difficile à atteindre » (2011-2012).

Avec l'année qui se termine et celle qui débute, le titre reflète très bien la situation passée et actuelle. Nous espérons que le futur aura une connotation plus positive.

L'équipe de Revivre déploie beaucoup d'énergie à assurer la survie de l'organisme en étant encore et toujours à la recherche de financement. Depuis 2009, l'apport de + **Prends soin de toi** + et de la Fondation Postes Canada pour la santé mentale a permis à Revivre de déployer des efforts afin de créer un programme fort innovant et important pour la clientèle, *J'avance!*; toutefois, cela n'a pas assuré la pérennité de Revivre. Nous espérons maintenant construire de nouveaux ponts entre l'organisme et d'autres instances afin de diffuser et d'augmenter la part d'autofinancement de Revivre grâce à ses ateliers d'autogestion des soins et de la santé.

Parallèlement à ces efforts, plusieurs services offerts gratuitement à la population sont essentiels pour le bien-être des gens et leur rétablissement. Revivre est référée par les hôpitaux, les centres de santé et de services sociaux, les omnipraticiens, les psychiatres. Pourquoi? Afin d'offrir des réponses aux questions auxquelles ces mêmes professionnels et instances n'ont pas le temps de répondre. C'est une justification somme toute majeure pour une hausse du soutien financier de la part du gouvernement.

### FINANCEMENT PUBLIC

La subvention accordée dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS) a été de 178 423 \$, une augmentation de 2,4 pour cent par rapport à la subvention de l'année précédente, et cela ne représente que 24 pour cent du budget global de Revivre. Le ministre a remis par son fonds discrétionnaire une somme non récurrente de 50 000 \$. Du côté des députés et du Programme de soutien à l'action bénévole, une somme de 2 400 \$ s'ajoute au financement gouvernemental.

Revivre tend toujours la main au MSSS afin de collaborer étroitement pour en arriver à un partenariat financier à la hauteur de la qualité des services de l'organisme, qui s'avèrent une aide précieuse en santé mentale de première ligne, et ce, partout au Québec.

Revenus	\$	%
Programme de soutien aux organismes communautaires du MSSS	178 423	24
Fonds discrétionnaire du MSSS	50 000	7
Financement privé	169 926	22
Programme <i>J'avance!</i>	122 906	17
Soirée bénéfique – Donnez le goût de Revivre	156 945	21
Dons individuels et In memoriam	23 127	3
Autofinancement / Autres	43 426	6
<b>TOTAL des revenus</b>	<b>744 753</b>	<b>100</b>

Dépenses	\$	%
Campagnes et activités de financement	127 064	16
Services et activités	493 567	60
Frais d'exploitation	198 407	24
<b>TOTAL des dépenses</b>	<b>819 038</b>	<b>100</b>

### FINANCEMENT PRIVÉ

Plusieurs entreprises ont soutenu financièrement l'organisme, que ce soit par un engagement étalé sur quelques années ou par une aide ponctuelle. Ces dons représentent près de 39 pour cent du budget annuel et atteignent 292 832 \$ pour l'année 2012-2013.

### AUTOFINANCEMENT

Les membres de Revivre et les revenus de certains services lui permettent un petit fonds de roulement. S'ajoutent à cela les dons individuels, ceux en l'honneur ou à la mémoire d'un être cher et les dons recueillis dans le cadre d'une activité organisée par un proche de Revivre. L'organisme reçoit également des dons provenant de déductions à la source (prélèvements sur le salaire) lorsqu'un individu désigne Revivre comme organisme bénéficiaire. Les dons mensuels sont encore rares, et si cette portion d'autofinancement augmentait, cela contribuerait à réduire les coûts administratifs et surtout, permettrait à Revivre de mieux planifier l'avenir.

Tel qu'il a été mentionné précédemment dans le texte, Revivre travaille à construire des ponts entre l'organisme et des centres de santé et de services sociaux afin que la clientèle puisse bénéficier des ateliers directement dans leur milieu de vie, ce qui améliorerait les revenus de l'organisme.

### DONNEZ LE GOÛT DE REVIVRE

L'organisme organise chaque année la soirée-bénéfice *Donnez le goût de Revivre*. Les patrons d'honneur qui se sont joints à Revivre en 2012 sont : **Marie Brissette**, présidente, Productions Marie Brissette; **Martin Énault**, président, Intel-litix; **Guy Gervais**, président, Technologies HumanID; **Serge Fournier**, associé, BCF; **Guy Latraverse**, président, Revivre et **Pierre Marc Tremblay**, président, Restaurants Pacini inc./Commensal S.E.C. Ils collaborent au succès de celle-ci ainsi qu'au rayonnement de l'organisme. Cette soirée gastronomique et musicale s'est tenue au Métropolis de Montréal le 23 mai 2012 et a rapporté **156 945 \$**. L'appui généreux de L'Équipe Spectra et de la SAQ permet de réduire les frais afférents à cette soirée.

## Le conseil d'administration

### Président

M. Guy Latraverse, producteur

### Vice-président

D<sup>r</sup> Brian G. Bexton, M.D., psychiatre, président,  
Association des médecins psychiatres du Québec

### Secrétaire-trésorier

M. Guy Gervais, président, Technologies HumanID

### Administrateurs

M<sup>me</sup> Michelle Alie, chef de marque publicitaire, Coup de pouce

D<sup>r</sup> Serge Beaulieu, M.D., psychiatre, chef médical, programme  
des troubles de l'humeur, d'anxiété et d'impulsivité et chef médi-  
cal, programme des troubles bipolaires, Institut Douglas

M<sup>e</sup> François Brissette, avocat

M<sup>e</sup> Pierre Albert Dubois, avocat  
Deveau, Bourgeois, Gagné, Hébert & Associés

M. Martin Énault, président, Intellitix

M<sup>e</sup> Serge Fournier, avocat, BCF

M. Rénaud Paré, président, Communications Sogestalt

Mme Manon Teasdale-Gravel, directrice, Groupe Gravel Auto

## Le porte-parole

Stefie Shock

Auteur, compositeur, interprète

## L'équipe

Jean-Rémy Provost, directeur général

Valérie Borduas, directrice du développement

Bruno Collard, coordonnateur des services

Laurent Quint, responsable du suivi psychoéducatif

Diane Allard, intervenante

Marie Ballaman, intervenante

Virginie Dubé, intervenante

Julie Gascon, intervenante

Jocelyne Lamirande, réceptionniste

Faniya Manaieva, technicienne comptable

Julie Perrault, intervenante

## Concertation avec le milieu

- Membre du comité d'experts : [Faire face à la dépression au Québec : un protocole de soins à l'intention des intervenants de première ligne](#)
- Participation au séminaire d'experts et aux consultations individuelles : [Rapport d'appréciation de la performance du système de santé et de services sociaux 2012 - Pour plus d'équité et de résultats en santé mentale au Québec](#), Commissaire à la santé et au bien-être
- Membre du comité : *Collectif pour l'accès à la psychothérapie* (CAP)
- Collaborateur au projet de recherche : *Dépression chez les hommes : représentations de la maladie, autogestion et rétablissement*
- Collaborateur au projet : *+Intervention précoce en bipolarité+* (Projet détection des troubles bipolaires chez les jeunes de 18 à 30 ans)
- Membre du comité scientifique (collaborateur) : projet de recherche [Persistance](#)
- Partenaire : [Ajouter ma voix](#) de l'Association québécoise de prévention du suicide
- Collaboration de Revivre à la campagne [La dépression fait mal](#), visant la démystification de la dépression
- Collaboration de Revivre à l'organisation de [Montréal Marche pour la santé mentale](#) le 14 octobre 2012. Plus de 1 000 personnes ont participé à cette marche qui s'est déroulée au centre-ville de Montréal.

## Collaborateurs

- ALPABEM
- Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie – diffusion des ateliers d'autogestion
- Association Québécoise pour les Parents et Amis de la Personne Atteinte de Maladie Mentale - Montréal
- Association canadienne pour la santé mentale – filiale de Montréal
- Association / Troubles de l'Humeur et d'Anxiété au Québec
- Association des médecins psychiatres du Québec
- Centre national d'excellence en santé mentale
- Fondation des maladies mentales
- L'Équilibre
- Les Impatients
- Revivre est membre du [RACOR en santé mentale](#)

## **Revivre remercie ses partenaires financiers**

Revivre désire souligner tout spécialement la générosité de ses partenaires, dont la confiance et le soutien indéfectibles constituent une précieuse source de motivation pour toute l'équipe.

## **MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX**

**+ Prends soin de toi +**

**FONDATION POSTES CANADA POUR LA SANTÉ MENTALE  
ELI LILLY CANADA  
LUNDBECK**

**ASTRAZENECA  
FONDATION ECHO - POWER CORPORATION**

**Cogeco - Fondation J. Armand Bombardier - Fondation Libermont  
Groupe SDA.3 - Hydro-Québec - Métropolis - Pfizer Canada  
Société des alcools du Québec - Technologies HumanID - Intellitix**

**Assurances Dalbec - Boiseries Métropolitaine - Centrale des syndicats  
du Québec - Conseil Formatechno - Cyril Frigon- Fondation des maladies  
mentales - Fonds de solidarité FTQ - Le groupe Bauval – Les Chaînes Télé-  
Astral - McKesson Canada – Montréal Marche pour la santé mentale - Pacini  
Pharmaprix - Vidéotron - Brian Bexton - Stéphanie Fontaine - Luc Lachapelle  
Guy Latraverse - André Leclerc**

**Merci à tous les donateurs individuels  
et participants aux activités de financement.**

### **Revivre remercie aussi :**

**Aménagement Côté Jardin, Buro-Plus, Distribution Monique Paré, Fondation Laure-Gaudreault, Fous Dessert,  
La boîte gourmande, Ricardo Média, Kilo gâteaux, Louise De Serres**